

# もっと・ほっと通信



## 北京の様子



こんにちは。北京の今日の最高気温は30度！もうすっかり夏です。また外ではマスクが必要なのですが、「今年は余計暑く感じるなあ」って声が街の人のおしゃべりから聞こえてきたりします。暑いですが、空気がカラッとしているので、毎日とても気持ちがいいです。そうそう、皆さんアイスクリームは好きですか？私はいままであまり食べなかったのですが、最近お気に入りを見つけました。その名も、「黒糖タピオカアイス」。甘い・冷たい・もちもちの感触の三つが一度に味わえて、とてもおいしいです。北京のどこで買えるかは、学校に来たらおしえます。聞きに来てくださいね！



## こういうときだからこそ…



日本も緊急事態宣言が解除になりましたね。今までと同じような生活に戻りはじめている人もいれば、住んでいる地域によっては、まだまだ緊張した状態の生活を続けている人もいることでしょう。

ちょっとゲームをしてみましょうか。「こういうときだからこそ・・・」という言葉のあとに、皆さんだったらどんな文を作りますか？「こういうときだからこそ、本やマンガをたくさん読む」、「お料理上手になる」「おうち遊びマスターになる」などなど、皆さんアイデアはたくさん出てくることでしょう。もちろん、「こんなときだからこそ、ゆっくり休む」のも大事。普段とは違う生活なので、どこかに疲れが残っているかもしれません。「こういうときだからこそ…」の続きが、無理をせず、でも少し前向きで、一日を楽しく過ごせるような内容になっているといいな、と思っています。



## オンラインでお話してみませんか？

週2回、火曜日と木曜日の午後みなさんとお話する時間を作っています。午後2時10分から3時30分までの間で、一家庭20分間ずつです。今は、日本とつながりのよいWe chatでお話をしています。「ちょっと話してみたいな」という気持ちになったら、おうちの人にそう伝えてくださいね。待ってます！

## 保護者の皆様へ



日本の新規感染者が減少傾向にあるというニュースを聞き、明るい兆しを感じています。自粛生活が長期にわたる中、各ご家庭様々な工夫をして過ごされていると思います。「こういうときだからこそ…」は、視点を変えるキーワード。ちょっとした見直し、生活にメリハリを生み出します。ぜひ、お子様との会話のきっかけにしてみてください。