



宅配弁当試食レポート

パンダ会だより 宅配弁当特別号

北京日本人学校 保護者委員会（愛称「パンダ会」） 執行部

普段子ども達が食べているほっともったのお弁当…実際にはどんな感じなの？美味しいの？味付けは濃い？低学年には辛い？魚の骨は？容器は？などなど…保護者として気になること…パンダ会執行部役員 & 宅配弁当運営改善サポーターの有志 10 人で主なメニューを試食し、確認しました！

気になるメニュー、新メニューお試しを中心とし、唐揚げ弁当や白身フライ弁当など味の見当がつきやすいメニューは試食しませんでした。なお、試食会費用は参加者で負担しています。

保護者の率直な感想をレポートにまとめました。感覚には個人差はありますが、宅配弁当注文時の参考になればと思います。下の写真は試食会で実際のお弁当を撮影したものです。

天井（42元） おすすめ度★★★★★ New! 10/19 初登場！

「タレがおいしくて、ごはんが進む」「見た目は茶色いけど、野菜たっぷりで、味 Good！」



- | | |
|-----------------------------|----------------------------------|
| 有頭エビ 2 匹、 | ➤ 値段高め…と思ったが、値段に見合う美味しさ！ |
| ホタテ入りかき揚げ、天ぷらシタケ、オクラ、煮物、桜大根 | ➤ タレが美味しくてご飯が進む！ |
| | ➤ たっぶりの野菜が美味しく食べられる |
| | ➤ 副菜はないけど、ボリューム満点 |
| | ➤ エビの尾頭は子どもには食べづらいかも？ |
| | ➤ 自分では朝からお弁当に天ぷらは作れないのも注文したいポイント |

シャケばんざい弁当（38元） おすすめ度★★★★★

「シャケは骨なし」、「シャケ以外にもおかずがたくさんついていてボリューム満点！」



- | | |
|---------------------------------|--|
| 牛肉、玉ねぎ、人参、鳥ミンチ、シャケ半切、煮物、桜大根、小松菜 | ➤ シャケは小さめだけど美味しいし、骨がなく食べやすい。ちょっとパサつき感あるかも。 |
| | ➤ 煮物は薄味で良い（もう少し味が濃くてもいいかも…との声も） |
| | ➤ 卵焼き、焼肉、揚げ物など色んなおかずが少しずつ食べられるのがよい。 |
| | ➤ 中学生でもお腹一杯になると思う |



カツカレー (38 元) おすすめ度★★★★★

「味とボリュームともによし！ 人気に納得！」「カレーはちょっとスパイシー」



とんかつ、
カレー、鳥肉、
ブロッコリー、
人参、玉ねぎ、
ジャガイモ

- ボリューム満点！ 人気があるのに納得！
- 素揚げのジャガイモと人参がついてます
- カレーはちょっとスパイシーな感じ…辛いのが苦手な子は避けた方がいいかも？
- カレーの辛さはカツや野菜と一緒に食べるとあまり気にならない
- カレーを袋からお弁当容器に上手に移し替えられるかは、低学年の子だと個人差があるかも？

※ カレーは袋に入っており、食べる時に容器に移します。袋の半分くらいまでしか入ってないので、こぼれにくく、開けやすいです。



赤飯天ぷら弁当 (37 元) おすすめ度★★★★★ New! 10/28 初登場！

「野菜たっぷり！」「もちもち赤飯！」「天ぷらは天つゆでさっぱり」



有頭エビ 1 匹、
天ぷらシイタケ、
オクラ、南瓜、
さつまいも、
レンコン、
エリンギ、煮物、
桜大根

- 赤飯はもちもちで美味しい。味は薄めだが、豆に塩味があるので一緒に食べるとちょうど良い感じ
- なかなか赤飯を食べる機会がないので嬉しい
- 天ぷらは野菜いっぱい、天つゆさっぱりで美味しい
- 天つゆ容器の蓋はこぼれないようにならきつめ…開け閉めでこぼさないように、持ち帰りにはしっかり蓋を占めるように注意したほうがいいのかも

鳥めし (28 元) おすすめ度★★★★★

「から揚げに甘めのタレがかかっている子どもが好きそうな味」 「魅力的なお値段」



唐揚げ、卵、
小松菜、
桜大根

- 味付きから揚げが乗っている丼というイメージ
- 同じ唐揚げでもタレがついているとずいぶん雰囲気違う仕上がり
- 小ぶりな唐揚げで低学年にも食べやすい大きさ。
- 卵焼きは塩味です
- 中学部男子には量が少なめかも？



小幕の内弁当（サバ&唐揚げ幕の内）（39 元） おすすめ度★★★★

New! 11 月登場予定

「おかずのバラエティ豊富」「主菜、副菜、野菜とバランスよい!」「コスパよし」



- ライス 200g、
 - サバ半切れ、
 - 唐揚げ、小松菜、
 - だし巻き、
 - 煮物 5 種類、
 - 桜大根、
 - 鳥つくね、浅漬け
- サバは、臭みなく塩分控えめで美味しい（附属の醤油で味の調整できる）
 - サバの骨は大きい骨が数本あるけれど、小骨ではないので低学年でも取りやすそうで、大丈夫そう
 - 「サバ&唐揚げ弁当」がアップグレードした感じ
 - ご飯は 200 グラムで少なめ

焼肉カルビ丼（34 元） おすすめ度★★★★

「タレは子どもが好きそうな味」「おかずとごはんのバランスよし」「牛肉の筋はちょっと硬め」



- 牛肉、玉ねぎ、
 - 人参、卵、
 - 桜大根、
 - 小松菜、
 - 目玉焼き
- 味はしっかりついているが濃すぎず、辛い
 - 牛肉の筋はちょっと硬めで、低学年の子には噛み切りにくくて、嫌がる子もいるかも
 - 目玉焼きはしっかり火が通ってました
 - 量は中学生男子などには少なめかも？



【番外】麻婆カルビ丼（32 元）

試食の結果「大人にとっても辛い」との声が多く、今後はメニューから外すことにしました。

【おまけ】全般的な感想いろいろ…

- ◆ 日本のお弁当とそん色ないお弁当。きれいに盛り付けされていて、温かく、いい匂い、味もおいしい。
- ◆ 味付けは濃すぎず、塩味も控えめ、全般的に食べやすい。辛さなどはそこまで心配しなくてよさそう。
- ◆ 量は低学年には多い感じだけど、食べ盛りの中学部もいることを考えると、この程度の量になるかな？と思う
- ◆ 白米は気になる臭いなど全くありませんでした。
- ◆ 容器がしっかりしていて、一つずつ袋に入っているので、サポーターの配布や子供の持ち歩きも安心感あり。
- ◆ お弁当が作れない困ったときや、子供の気分転換にも良いかと、改めて思いました。
- ◆ ほっともつとさんには、いつも美味しいお弁当に感謝！です。

メニュー改善アイデアも多く挙げられました。今後も新メニューなどの相談していきたいと思います。

以上